



## JUDO



**Judo, jujitsu, self défense et MMA**

**À partir de 4 ans**

**Contact :** Yves Orhan (Président)

**f** 06 88 78 53 47

judoenfantsdeguer@gmail.com

Reprise des cours à **partir du 5 septembre.**

Contact entraîneur : 06 22 74 90 37



## Yoga

**À partir de 16 ans**

**Contact :** Caroline Pouhier (secrétaire)

06 80 32 64 55

caroline.yogaguer@gmail.com

Nathalie Desmyter (présidente)

06 49 44 16 16

desmyternathalie@gmail.com

La rentrée se fera à partir de mi-septembre.

Merci de privilégier mails et SMS

pour les demandes de renseignements.

Apporter son tapis et un certificat médical.

Bienvenue à tous pour une reprise en douceur.

## Gym adulte

**À partir de 18 ans**

**Contact :** 06 14 38 32 79

gymguer@gmail.com

gymguer.blogspot.com

Reprise des cours

**le Lundi 11 Septembre 2023 : 9h15 - 10h15**

au complexe sportif de Saint Gurval.

Pensez à prendre des tennis car si le temps

le permet, nous ferons les séances en extérieur.



## Théâtre

**Théâtre amateur (les veilleurs du dran)**

**Contact :** Barthélémy Bourel (président)

06 85 62 76 41



La troupe présente une pièce en début d'année.

**Guer**  
Ville et Nature

**Enfants de Guer**

François BRAULT

Président des Enfants de Guer

president.enfantsdeguer@gmail.com

# Enfants de Guer

## SAISON 2023-2024



Badminton,  
basket, course,  
foot, judo, gym,  
yoga et théâtre.

Fondée en 1901, les Enfants de Guer est une association sportive et culturelle. Elle a évolué au fil des années en développant de nouvelles activités désirant se regrouper un sein d'une association. Aujourd'hui, les EG regroupent environ 1000 adhérents, **répartis au sein de 8 sections** : **Bad, Basket, Course, Foot, Gym, Judo, Théâtre et Yoga.** Nous accueillons petits et grands afin qu'ils puissent pratiquer leurs loisirs en toute simplicité. Notre objectif est de permettre à tous de pratiquer une activité culturelle ou sportive dans un esprit convivial et familial.

## Badminton

À partir de 15 ans

Contact : Erwan Le Gueldre  
(Président)  
06 35 94 27 28

lundi de 20 h à 22 heures - Jeudi de 19h00 à 00h00



## Basket loisirs et compétitions

À partir de 3 ans

Contact : Nicolas Hemonic  
(Président)  
07 64 17 29 50  
egbasket56@gmail.com

Section dynamique et familiale de plus de 200 licenciés, nous proposons du basket pour tout âge, dès 3 ans avec le micro-basket, le basket santé et le basket en compétition au sein des championnats du comité d'Ille et Vilaine.



## Football



À partir de 6 ans  
Réfèrent jeunes :  
Benoit GUILLONNET  
(jeunes nés entre 2007 et 2018)  
06 40 29 98 35

Réfèrent seniors :  
Lionel Ubycha  
06 63 34 99 14


Nos réseaux :  
[www.facebook.com/guer56/](http://www.facebook.com/guer56/)  
[www.instagram.com/enfants\\_de\\_guer\\_football](http://www.instagram.com/enfants_de_guer_football)



## Marche nordiques et/ou course à pieds

À partir de 16 ans

Contact : Florent Sérazin  
(Président)

 [brpguer@gmail.com](mailto:brpguer@gmail.com)  
[www.brpguer.fr](http://www.brpguer.fr)

140 adhérents en 2020,  
2 séances d'entraînements par semaine,

**Marche :**

lundi, mercredi et samedi matin,  
**Course :** mardi et jeudi 19h30,  
Plusieurs niveaux présents  
du débutant au sportif accompli

**La philosophie :** Se faire plaisir et retrouver les amis.

**Entraîneurs :**

Yannick Bahon, Florent Sérazin et Claude Lamure en course à pied.  
Christian Kessler en marche nordique.

Des sorties sont très souvent organisées en local ainsi que des rdv pour des réunions en extérieur avec covoiturage.

**Le 1<sup>er</sup> Trail sera organisé le 6 avril 2024 sur le pays de Guer.**

## Running

